

# Das Erstgespräch im Coaching-Kontext

Warum ist ein Erstgespräch so wichtig?

1

## VERTRAUENSAUFBAU

Schafft eine erste Vertrauensbasis zwischen Coach und Klient\*in

2

## BEDARFSANALYSE

Es hilft als Coach, die individuellen Ziele und Bedürfnisse besser zu verstehen.

3

## ERWARTUNGEN

Erwartungen und offenen Fragen an das Coaching können geklärt werden.

4

## ZIELSETZUNG

Ein Ziel wird definiert und dient als Leitfaden für den Coaching-Prozess.

5

## RAHMENBEDINGUNGEN

Die mögliche Dauer, Arten der Reflexion und Kosten des Coachings werden geklärt.

6

## ENTSCHEIDUNGSFINDUNG

Du entscheidest, ob du weiterarbeiten möchtest. Fühlst du dich gut aufgehoben?